

Schwimmgemeinschaft Bille Hamburg

Wolfgang Jordt , Binnenfeldredder 52 , 21031 Hamburg

Tel.u. Fax: 040 / 73598205 , Mobil: 01715318116

Mail : Jordtsgbille@aol.com

Packlisten

Allgemein gilt: Die Sachen sollten unbedingt in einem Rucksack mitgenommen werden!!

Bitte keine „Trollis“ und Koffer benutzen (können die Kinder nicht alleine tragen).

Zu einem Wettkampf im Ausland sind mitzunehmen:

- Trainingsanzug , Short , Vereins – T- Shirt
- Turnschuhe
- Badelatschen
- Badeanzüge / Badehosen
- 2 Schwimmbrillen , mindestens 2 Badekappen (für Mädchen)
- Trinkflasche u. Trinkpulver .
- 2 Handtücher
- Mütze, Handschuhe, Winterjacke, einen warmen Pullover, Sonnenbrille (im Winter)
- Regenjacke (im Sommer), Sonnenschutzcreme (Im Sommer u. Winter)
- Unterwäsche , Socken für jeden Tag
- Schlafanzug , Waschzeug
- 2 Private – T- Shirts
- **Privatsachen:** Es werden nur Sachen mitgenommen, die man bei An- und Abreise am Körper hat, da wir zu 90 % nur in Sportzeug sind !!!



Für ein Trainingslager sind mitzunehmen:

- Trainingsanzug , Short , Vereins – T- Shirt
- Turnschuhe
- Badelatschen
- Badeanzüge / Badehosen
- 2 Schwimmbrillen , mindestens 2 Badekappen (für Mädchen)
- Schwimmbrett , Paddels (bei Ansage auch Flossen) Trinkflasche u. Trinkpulver .
- 2 Handtücher
- Mütze , Handschuhe , Winterjacke , einen warmen Pullover , Sonnenbrille (im Winter)
- Regenjacke (im Sommer) , Sonnenschutzcreme (Im Sommer u. Winter)
- Unterwäsche , Socken für jeden Tag
- Schlafanzug , Waschzeug
- 2 Private – T- Shirts

Für weitere Infos stehen die Trainer gerne zur Verfügung!!!